



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RINALDI SILVIA**

Indirizzo **ABITAZIONE: VIA STAURENGHI 28, 21100 VARESE**
STUDIO: VIA BAGAINI, 1 21100 VARESE

Telefono **0039.347.2427287**

Fax **0039.0332.281561**

E-mail **silviarinaldi.varese@gmail.com**

Nazionalità **italiana**

Data di nascita **25 GENNAIO 1967 CF: RNLSLV67A65L682T**

Iscrizione Ordine dei Medici
Chirurghi e degli Odontoiatri della
Provincia di Varese **Dal 19/07/1994 Iscrizione Albo n. 05161**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **febbraio 2016 - APRILE 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in Psicoterapia Sensomotoria II livello (2° ed. italiana)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza***
 - Qualifica da conseguire **ASSISTENTE AL 3° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 2 *Elaborazione emotiva, attribuzioni di significato e riparazione dell'attaccamento*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **febbraio 2014 - luglio 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in Psicoterapia Sensomotoria II livello (2° ed. italiana)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza***
 - Qualifica da conseguire **Completamento 2° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 2 *Elaborazione emotiva, attribuzioni di significato e riparazione dell'attaccamento*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **18-19-20 novembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso NVA (l'utilizzo della metodologia NVA, NeuroPsychomotor Video Analysis nella valutazione dell'interazione adulto bambino da zero a tre anni**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ***Osservazione ed intervento clinico relativi al rapporto adulto bambino nella fascia di età 0-3 anni***
 - Qualifica da conseguire **Affidabilità per utilizzo dello strumento a scopi di osservazione clinica e di ricerca.**

- Date (da – a) **aa 2010-2014 per la durata di 4 anni**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal MIUR presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, Via Rusconi, 10
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Co-trainer e supervisore clinico nell'ambito della Formazione in Psicoterapia Cognitiva*
Docente nell'ambito della Formazione in Psicoterapia Cognitiva
 - Qualifica conseguita **Didatta SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)(ottobre 2014, Genova)**
- Date (da – a) **Giugno-dicembre 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Sensorimotor Psychotherapy Institute: Training in psicoterapia sensomotoria I livello (4° ed. italiana)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Trattamento del Trauma, utilizzo interventi somatici, elaborazione in mindfulness, interventi sulle dissociazioni strutturali e sulle modificazioni degli stati di coscienza.*
 - Qualifica da conseguire **Completamento 1° Training Italiano in Psicoterapia Sensomotoria Liv. 1. *Disregolazione Emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici*, riconosciuto dal Sensorimotor Psychotherapy Institute®.**
- Date (da – a) **18-20 maggio, 8-10 giugno, 27-28 giugno 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso sulla valutazione delle interazioni precoci adulto-bambino: utilizzo e codifica del CARE_Index (prima infanzia), L.go della Crocetta 2, Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Interazione madre-bambino
 - Qualifica conseguita **Abilitazione alla somministrazione dello strumento osservazionale (utilizzo e codifica)**
- Date (da – a) **Dal luglio 2003 , fino al marzo 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Facoltà di Scienze della Comunicazione dell'Università della Svizzera Italiana a Lugano**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Collaborazione e nell'ambito della Ricerca e della Didattica presso il Laboratorio (*HCCLab - Health Care Communication Laboratory*) e l'Istituto di Comunicazione Sanitaria (*ICH -Institute of Communication and Health*) dove sono tre i poli fondamentali di ricerca: La Comunicazione con il paziente, Salute e Media, Nuove Tecnologie della Comunicazione.

Presso l'Università della Svizzera Italiana ho seguito i Corsi Dottorali e iniziato la stesura della tesi di dottorato con focus sugli aspetti comunicativi nei Disturbi del Comportamento Alimentare, con particolare attenzione all'Anoressia. Per motivo di carattere personale non ho portato a termine il lavoro di tesi, per cui non sono giunta a conseguire il titolo Dottore di Ricerca in Scienze della Comunicazione.
- Date (da – a) **1997/2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Perfezionamento S.I.T.C.C. (*Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*) in Psicoterapia Cognitiva presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como (Direzione Scientifica: Prof. Giorgio Rezzonico, Prof. Bruno Bara)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il modello psicoterapeutico Cognitivo Comportamentale applicato sia al percorso dello sviluppo fisiologico che agli aspetti psicopatologici dell'individuo, nonché le modalità di intervento terapeutico individuali e di gruppo.
 - Qualifica conseguita **In data 17. XI. 2007: superamento esame del Corso di perfezionamento della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SITCC, con acquisizione della qualifica di Psicoterapeuta Cognitivista. Ammissione a Socio ordinario S.I.T.C.C.**
- Date (da – a) **1993/1997**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (*Direttore Prof. Marcello Cesa-Bianchi*)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia individuale e di gruppo ad indirizzo cognitivo-comportamentale e sistemico
 - Qualifica conseguita **Specialista in Psicologia Clinica in data 14 novembre 1997 presso suddetta Scuola di Specializzazione con**

votazione 70/70 e lode, discutendo una tesi dal titolo: *Lo stile del terapeuta: giochi comportamentali e analisi della conversazione in terapia cognitiva. Un caso di anoressia nervosa* (relatore Prof. Giorgio Rezzonico, correlatore : Prof. Marcello Cesa-Bianchi)

- Date (da – a) **19 Luglio 1994**
- Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Varese (posizione n. 5161)
- Date (da – a) **Aprile 1994**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Pavia**
- Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione medico-chirurgica**
- Date (da – a) **14 Ottobre 1993**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Pavia**
- Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia riportando la votazione di 110/110 e lode, discutendo una tesi sperimentale dal titolo: *Fattori psicologici ed individuali negli operatori sanitari nel rischio di infezione da HIV: uno studio pilota.* (relatore: Prof. Giorgio G. Bellotti, Cattedra di Psicologia Medica, II Facoltà di Medicina e Chirurgia - sede di Varese - Università degli Studi di Pavia; correlatore: Prof. U. Balottin, Divisione di Neuropsichiatria Infantile, II Facoltà di Medicina e Chirurgia - sede di Varese - Università degli Studi di Pavia)**
- Date (da – a) **1986**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico E. Fermi di Arona (No)**
- Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- ate (da – a) **Dal gennaio 2004 all'attualità**
- Tipo di azienda o settore **Studio Medico Specialistico Privato, Via Bagaini, 1 - 21100 Varese**
- Tipo di impiego **Medico Specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Diagnosi, consulenze psicologico-psichiatriche e trattamenti psicoterapeutici e psichiatrici. Trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia e dell'Umore.**
- Date (da – a) **Dal gennaio 2008 all'attualità**
- Tipo di azienda o settore **Associazione Progetto Panda ONLUS, sede territoriale di Varese, Spazio Ascolto di Via Bagaini 1**
- Tipo di impiego **Socio Fondatore dell'Associazione, Ideatore e Responsabile del Progetto in Varese, in qualità di Medico Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta.**
- Principali mansioni e responsabilità **Sostegno medico specialistico e psicologico alla maternità e al trattamento della depressione post parto, coordinamento delle attività cliniche e di ricerca, referente e responsabile di tirocinii nell'ambito di un Progetto da me ideato e sostenuto dall'Associazione Progetto Panda ONLUS.**
- Date (da – a) **Dal 15 ottobre 1997 al 31 gennaio 2004**
- Tipo di azienda o settore **Istituto Auxologico Italiano (IRCCS), Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale S. Giuseppe, Piancavallo, (VB)**
- Tipo di impiego **Dirigente Medico di I livello**
- Principali mansioni e responsabilità **Quale unico medico specialista medico presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale S. Giuseppe ho svolto attività psicodiagnostica, colloqui individuali di supporto psicologico e di psicoterapia individuale, attività di terapia di gruppo, consulenze psichiatriche nell'ambito del trattamento interdisciplinare dell'obesità, dei disturbi del comportamento alimentare e delle psicopatologie correlate. Ho svolto altresì attività ambulatoriali (visite psicologico-psichiatriche, sedute di psicoterapie, controlli psichiatrici, terapie psicologiche di gruppo) presso le sedi dell'Istituto Auxologico di Milano e di Verbania.**

- Date (da – a) **Dal 15 settembre 1996 al 15 settembre 1997**
- Tipo di azienda o settore *Istituto Auxologico Italiano (IRCCS), Servizio di Psicologia Clinica, Ospedale S. Giuseppe, Piancavallo, (VB)*
- Tipo di impiego **Medico specialista titolare di borsa di studio**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di clinica e di ricerca in ambito della riabilitazione psicologica nei post-infartuati**
- Date (da-a) **Periodi dal 22.08 al 06.09.1997, dal 27.12.1996 al 04.01.1997, 22.08 al 24.08.1996, dal 15.07 al 03.08.1996, dal 03.07 al 13.07.1996, dal 27.12.1995 al 03.01.1996 e dal 02.05 al 04.05.1996**
- Tipo di azienda o settore **Medicina di base in Provincia di Varese**
- Tipo di impiego **Medico di base, sostituto.**

ESPERIENZE DI DOCENZA

- Date (da – a) **Anno Accademico 2017/ 2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/2013, 2011/2012**
- Tipo di azienda o settore **Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal MIUR presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, Via Rusconi, 10**
- Tipo di impiego **Didattica**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile dell'insegnamento in ambito clinico (IV anno): Depressione post partum e disagio psicologico nella maternità.**
- Date (da – a) **Anno Accademico 2010/2011, 2009/2010, 2008/2009**
- Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione.**
- Tipo di impiego **Professore a contratto**
- Principali mansioni e responsabilità **Docenza dell'insegnamento di Psicologia Clinica, Psicologia del Comportamento Alimentare e Psicopatologia del Comportamento Alimentare.**
- Date (da – a) **Anno Accademico 2007/2008**
- Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione.**
- Tipo di impiego **Incarico di docenza**
- Principali mansioni e responsabilità **Co-responsabile dell'insegnamento di Psicopatologia dell'Alimentazione.**
- Date (da –a) **Anni 2006-2007**
- Tipo di azienda o settore **Chicco –Artsana in collaborazione con SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)**
- Tipo di impiego **Relatrice incontri con i genitori nell'ambito dei progetti "La pappa" e Facciamo la nanna"
Responsabile incontri Chicco per la provincia di Varese e relatrice agli stessi.**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile giornate Chicco provincia di Varese e relatrice alle stesse.**
- Date (da –a) **Anno Accademico 2006/2007, 2005/2006, 2004/2005, 2003/2004 e 2001/2002**
- Date (da – a) • Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Chimica e Biochimica Medica, corso di Laurea in Dietistica**
- Tipo di impiego **Professore a Contratto**
- Principali mansioni e responsabilità **Responsabile dell'insegnamento di Psicologia e Sociologia della Nutrizione. Relatrice in diverse tesi di Laurea della stessa Facoltà.**

- Date (da – a) **Anno Accademico 2005/2006, 2004/2005, 2003/2004**
 - Tipo di azienda o settore **Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Economia, Varese**
 - Tipo di impiego **Incarico di docenza nell'ambito di corsi di Master**
 - Principali mansioni e responsabilità **Responsabile degli insegnamenti di Psicologia, Comunicazione e Dimensione di Genere**
-
- Date (da – a) **Anno Accademico 2004/2005, 2003/2004**
 - Tipo di azienda o settore **FORMAS, Istituto di Formazione e Assistenza allo Sviluppo – Azienda Speciale della camera di Commercio di Varese**
 - Tipo di impiego **Incarico di docenza nell'ambito di Progetti formativi promossi dall'Unione Europea, dalla Regione Lombardia e dal Ministero del Lavoro e della previdenza Sociale**
 - Principali mansioni e responsabilità **Responsabile degli insegnamenti di :**
 - Pari Opportunità, Introduzione al lavoro, Psicologia e Comunicazione,
 - Comunicazione Pubblica,
 - Tecniche di Negoziazione.
-
- Date (da – a) **Anni Accademici 2002/2003, 2001/2002, 2000/2001, 1999/2000, 1998/1999, 1997/1998**
 - Tipo di azienda o settore **Università Cattolica del Sacro Cuore in Milano, Facoltà di Psicologia**
 - Tipo di impiego **Nomina a Cultore della Materia**
 - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento e assistente agli esami per le seguenti discipline: Psicologia dell'Età Evolutiva, Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione, Psicologia Clinica.**
Sono stata altresì Correlatrice in diverse tesi di Laurea nella stessa Facoltà.
-
- Date (da – a) **Anni Accademici 2005/2006, 2004/2005, 2001/2002, 2000/2001, 1999/2000**
 - Tipo di azienda o settore **Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia ,Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**
 - Tipo di impiego **Incarico di docenza (quale collaboratore esterno)**
 - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento di Psicologia generale**
-
- Date (da – a) **Anni Scolastici 1995/1996, 1994/1995, 1993/1994, 1992/1993, 1991/1992**
 - Tipo di azienda o settore **Centro di Formazione Professionale per Acconciatori femminili e maschili ARTIGIANFORM di Varese**
 - Tipo di impiego **Incarico di docenza**
 - Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento delle seguenti materie: Anatomia, Fisiologia, Dermatologia, Igiene, Psicologia applicata alla professione**

CONOSCENZA LINGUE

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE (FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH, DECEMBER 1994) LIVELLO: BUONO (LETTURA, SCRITTURA, CONVERSAZIONE) FRANCESE: LIVELLO: DISCRETO (LETTURA, SCRITTURA, CONVERSAZIONE)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

PARTECIPAZIONE A PROGETTI IN AMBITO CLINICO E DI RICERCHE

• AREA SOCIALE:

Luglio 2016 - all'attualità: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme*”, Prosegue il mio ruolo di ideatrice,

responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità, dell'attività clinica e del found raising
A.S. 2016/2017: Progetto "percorsi di affettività" presso l'Istituto Comprensivo Varese 5, Scuole Elementare e Media.

2014- luglio 2015: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2014*", ha avuto nuovamente il sostegno, previo vincita del bando di concorso, della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto. Prosegue il mio ruolo di ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità e del found raising.

Luglio 2013- luglio 2014: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2013*", autofinanziato.

Giugno 2012- luglio 2013: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2012*" ha avuto nuovamente il sostegno, previo vincita del bando di concorso, della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto. Prosegue il mio ruolo di ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso, nonché di responsabile della sostenibilità e del found raising.

Aprile 2010- maggio 2012: Progetto Panda Varese *Crescere Insieme 2010*" dedicato al sostegno alla maternità e della genitorialità, rivolto al trattamento della depressione post-parto. Sono stata ideatrice, responsabile e referente dell'attività clinica, di ricerca e di coordinamento dei tirocinii dello stesso.

Settembre 2007- marzo 2010: ho ideato e gestito in qualità Responsabile di Progetto e Coordinatore dell'attività Clinica un progetto dal titolo: " *Progetto integrato di sostegno alla genitorialità*" per conto dell'Associazione Panda ONLUS, VINCITORE DI UN Bando di Concorso della Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria del Varesotto.

- **AREA COMUNICATIVA:**

ECHO-E Corse in comunicazione per gli operatori sanitari, in qualità di medico collaboratore.

Responsabile : Prof. P. Schulz (USI Lugano); durata 1 gennaio 2006/x 31 mesi.

Discipline di Riferimento: Press and Communication Sciences, Social Medicine.

Facoltà coinvolte: Facoltà di Scienze della Comunicazione;

Coordinatore: S. Rubinelli, Collaboratori: S. Tardini, S. Rinaldi, G. Domenighetti.

Enti e Istituti coinvolti: Institute of Communication and Health, Istituto di Comunicazione Istituzionale e Formativa, Laboratorio per Applicazioni e eLearning. Altri: Prof. Langhewitz, Univ. of Basel, Switzerland)

Il progetto ha utilizzato le nuove tecnologie della comunicazione per sviluppare gli strumenti d'apprendimento della comunicazione sanitaria, la cui importanza nella formazione degli operatori del settore è ampiamente riconosciuta. ECHO è stato strutturato in 9 moduli di 10 ore ciascuno articolati in lezioni face-to-face, lavoro autonomo e lavoro di gruppo. Le tematiche dei moduli includono teorie e metodi per l'analisi e l'applicazione della comunicazione sanitaria a livello personale, e attraverso i media nuovi e tradizionali.

- **AREA FARMACOLOGICA E CLINICA FINANZIATA DA SOCIETA' PRIVATA:**

negli anni 1999-2001 sono stata membro del gruppo di studio pilota per il progetto "Insieme", progetto che si è occupato della stesura di un manuale terapeutico multidisciplinare per il trattamento e la cura dell'obesità, coordinato da Knoll Farmaceutici.

REALIZZAZIONE DI PROTOCOLLI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI

Negli anni 1999-2004 ho contribuito alla realizzazione di un protocollo diagnostico e riabilitativo differenziato inerente la valutazione ed il trattamento dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentari (Anoressia, Bulimia, BED) che ha permesso un approccio ancora più specifico e maggiormente funzionale a tali patologie e che viene realizzato dall'Equipe del Servizio di Psicologia Clinica nel quale opero in collaborazione con i colleghi delle Divisioni e dei Servizi del presidio Ospedaliero S. Giuseppe, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS.

ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE SCIENTIFICA

Collaborazione dal 1995 al 1999 con l'Istituto di Psicologia della Facoltà Medica (Dir. Prof. Marcello Cesa-Bianchi) per attività di ricerca in area psicologico-psichiatrica: in particolare ho prestato la mia collaborazione per un progetto europeo (BIOMED Project) dal titolo "Psychotherapies in Europe" (1996-1999).

ORGANIZZAZIONE DI EVENTI SCIENTIFICI, SIMPOSI, WORKSHOP

1. Organizzazione di eventi scientifici, membro del comitato organizzativo

2016

18-19-20 novembre: In Qualità di responsabile Scientifico e Docente: Corso Corso NVA (l'utilizzo della metodologia NVA, NeuroPsychomotor Video Analysis nella valutazione dell'interazione

adulto bambino da zero a tre anni (accreditato ECM).

7 maggio: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VII Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Il fantasma del segreto" (accreditamento ECM), relatori vari, organizzato da Il Centro, Studio medico Psicologico, e Spazio Ascolto, Ass. progetto Panda Onlus, con il Centro Terapia Cognitiva di Como e altre Scuole di Formazione Universitaria, con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi dell'Insubria, ATS Lombardia, la Polizia di Stato, Il Comune di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

2014

17 maggio: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VII Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Del dialogar Cotruittivista: focus sulla psicoterapia sensomotora" (accreditamento ECM) sotto forma di supervisione di casi clinici, relatori vari, organizzato da Il Centro, Studio medico Psicologico, e Spazio Ascolto, Ass. progetto Panda Onlus, con il Centro Terapia Cognitiva di Como e altre Scuole di Formazione Universitaria, con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi dell'Insubria, ATS Lombardia, la Polizia di Stato, Il Comune di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

2012

21 aprile: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *VI Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Stili Terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi" (accreditamento ECM) sotto forma di supervisione di casi clinici, relatori vari (lettura magistrale: Gianni Liotti), organizzato dalla SITCC Sezione Lombardia, dal Centro di Terapia Cognitiva di Como, dall'ASCo (Accademia di Scienze Cognitive) e con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, della Associazione Mente e Cervello - Torino, del Centro di Scienza Cognitiva- Università e Politecnico di Torino, della Scuola di Psicoterapia NOUS, Milano, del Comune di Varese, dell'ASL della Provincia di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

18 febbraio: I Giornata di Studio SITCC Lombardia, in qualità di Ideatrice e Responsabile medico Scientifico dell'evento, dal titolo "Obbligo di referto nell'ambito dei reati di violenza". Relatore: Avv. Anna Cardinali.

2011

In qualità di rappresentante della Sezione Lombardia della SITCC Ciclo di incontri con i Didatti SITCC e Incontri di Intervisione con Colleghi appartenenti alla società :1 aprile, Liotti/Dodet; 13 maggio, 14 luglio, 16 settembre, 21 ottobre, 1 dicembre: Intervisioni presso studi di Soci SITCC Lombardia, 7 ottobre: Zampato/Reda/Carclione.

2010

3 dicembre: in qualità di Ideatore e Responsabile Medico Scientifico, *V Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "Attaccamento e Storia Evolutiva" (accreditamento ECM), relatori vari (lettura magistrale: Gianni Liotti), organizzato dalla Associazione Progetto Panda ONLUS- Spazio Ascolto Varese, dal Centro di Terapia Cognitiva di Como, dall'ASCo (Accademia di Scienze Cognitive) e con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, degli Ordine degli Psicologi della Lombardia e del Piemonte, del Comune di Varese, dell'ASL della provincia di Varese. Centro Congressi Ville Ponti, Varese

2009

30-31 ottobre: in qualità di Responsabile o Ideatore delle due giornate: **Presentazione volumi e Convegno "I Disagi della maternità: le risorse dell'individuo e del territorio"**, relatori vari, patrocinio del Comune di Varese, ASL della Provincia di Varese, Welfare e Sussidiarietà Direzione Sociale, ASL Varese, Associazione progetto Panda; **Spazio Divertimento**. Palazzo Estense, Giardini Estensi, Via Sacco, 5 Varese;

2008

28 marzo: in qualità di ideatore e Responsabile Medico Scientifico: *IV Giornata Cognitiva Varesina*, Convegno dal titolo: "La Clinica dell'Attaccamento nell'adulto e nel bambino", relatori vari, patrocinio Ordine dei Medici e dei Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Varese, Ordine degli Psicologi della Lombardia, SITCC (Società italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), ASCo (Accademia di Scienze Cognitive), Associazione progetto Panda. Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

2006

25 novembre: in qualità di ideatore e Responsabile Medico Scientifico: *III Giornata Cognitiva Varesina*, Seminario dal titolo "Difficoltà nella relazione madre-bambino: l'approccio cognitivista alla comprensione e al trattamento", relatori vari, patrocinio ASCo (Accademia di Scienze Cognitive), SITCC Lombardia, Associazione progetto Panda. Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

13 Maggio: in qualità di responsabile, *II Giornata Cognitiva Varesina*, Seminario dal titolo "I sogni

in Psicoterapia Cognitiva", relatore Prof. Giorgio Rezzonico, Centro Congressi Ville Ponti, Varese;

2005

16 Giugno: in qualità di responsabile, *I serata Cognitiva Varesina, Seminario dal titolo "Il paziente borderline"*, relatore Prof. Giorgio Rezzonico, Centro Congressi Ville Ponti, Varese.

1998

31 ottobre: *IV International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Milano, Istituto di Psicologia della Facoltà Medica.

1997

10-14 giugno: *III International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Santa Margherita di Pula, Cagliari.

1996

29 febbraio-3 marzo: *II International Meeting of Research Group (BIOMED Projet), Psychotherapies in Europe*, Università degli Studi di Milano, Istituto di Psicologia - Facoltà di Medicina. Palazzo Feltrinelli, Gargnano (Brescia).

1995

23 giugno 1995: *Workshop Internazionale "A.I.D.S. Counselling: la Teoria e la Pratica"*. Università degli Studi di Pavia, Servizio di Psicologia Clinica. Hotel Palace, Varese.

2. Organizzazione di Workshop o Simposi (su invito):

2010

Con la relazione "*Progetto Panda Varese: le attività di supporto del divenire genitori*" In qualità di relatore al *XIV Congresso Nazionale SITCC*, Milano, Centro Congressi Milano Fiori, 4-7 novembre 2010.

2007

Con la relazione "*Il team interdisciplinare e il paziente obeso; la relazione medico paziente e indicazioni di trattamento*" workshop In qualità di relatore al *Corso di formazione e aggiornamento SIO Lombardia su "obesità, sindrome metabolica: approccio clinico e farmacologico alle dislipidemie e alla modificazione dello stile di vita"*. Milano, 24 novembre.

Workshop Esperienziale sulla Dimensione Soggettiva del Terapeuta nell'ambito del Convegno "*Mente e Corpo*", Alba, 8-10 giugno.

2006

Con la relazione "*Metacogito ergo sum...autenticus*" nel Workshop "la dimensione soggettiva del terapeuta" al *XII Congresso Nazionale SITCC: Nuvole e orologi: scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia*. Napoli, Centro Congressi "Città della Scienza", 27-29 ottobre.

Con la relazione "*L'approccio interdisciplinare al trattamento dell'obesità: focus sulla competenza psicologica*" workshop al *Corso di Aggiornamento e Formazione SIO Lombardia: Approccio clinico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze*. Sesto San Giovanni (MI), 22-23 settembre.

Con la relazione: "*Aspetti psicologici dell'approccio integrato all'obesità*" workshop al *Corso di Aggiornamento e Formazione SIO Lombardia: Approccio clinico e farmacologico al paziente obeso*. Varese, 30 giugno - 1 luglio.

2004

con la relazione "*l'intreccio farmacologico*" nel workshop "*Terapeuti e pazienti nella rete*" al *XII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)* tenutosi a Verona, 22-24 ottobre.

2001

con la relazione "*Il contributo della psicoterapia cognitivo-comportamentale nel trattamento integrato del BED e dell'obesità: il management della terapia individuale*" nel Simposio dal titolo "*Obesità e Disturbi dell'alimentazione*" nel *XI Congresso Nazionale AIAMC - International CIANS Conference, Neuropsychophysiology and Behavioural Intervention in Psychosomatics, Stress Disorders and Health Promotion*. Palermo, 3-6 ottobre.

con la relazione "*La storia di L. Un caso clinico di un disturbo borderline di personalità*" nella sessione di presentazione di casi clinici nel *III Convegno ASCo, Accademia di Scienze Cognitive,*

"Nuove forme di Psicoterapia Cognitiva Congiunta", Mendrisio, 26-27 ottobre.

2000

con la relazione *"Il modello transteoretico di Prochaska e Di Clemente"* nel Simposio dal titolo *"Il cambiamento: modelli teorici e proposte operative"* nel 3° Congresso Nazionale SISO-UICO "Obesità 2000", Bologna, 4-8 aprile.

come discussant nel Simposio dal titolo *"Le figure significative nel processo di cambiamento terapeutico nei DCA: l'equipe, il gruppo, la famiglia, i genitori, il terapeuta"*, e come relatore nello stesso Simposio con la relazione dal titolo *"La coerenza interna e l'intervento strategico coordinato quali elementi fondamentali del trattamento multidisciplinare. L'esperienza dell'Istituto Auxologico Italiano"*, come discussant nel Simposio dal titolo *"La ricerca nei Disturbi Alimentari Psicogeni"* nel X Congresso Nazionale SITCC, Orvieto, 16-19 novembre.

1999

con la relazione *"La motivazione"* nel Simposio dal titolo *"Dalla motivazione al follow-up"* e come relatore nel Workshop *"Le tecniche motivazionali"* nel VI Corso di Aggiornamento SIS.DCA, Bulimia Nervosa, Vicenza, 28-29 novembre.

1998

come chairperson nel Simposio dal titolo *"La Psicoterapia Cognitiva nei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli a confronto"*, come relatore per la presentazione *"Perché cambiare? L'esperienza dei gruppi di motivazione al cambiamento nel trattamento dei DCA"* nel Simposio dal titolo *"La motivazione al cambiamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"* nel IX Congresso Nazionale SITCC "La Psicoterapia Cognitiva. Teoria e pratica Clinica", Centro Congressi Lingotto, Torino, 12-15 novembre.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza ed utilizzo dei software più diffusi per PC come Microsoft Office, del sistema operativi Windows XP e della navigazione in rete.

ALTRO

1. SITUAZIONE SOCIETARIA

- Sono membro del Consiglio Direttivo della ASP, *Associazione Italiana Psicologi*, dalla sua fondazione (2005)
- Sono Socio Fondatore della *Associazione Progetto Panda Onlus*, costituita a Milano nel luglio 2006. Attualmente sono Responsabile di Progetto delle attività cliniche e di ricerca, nonché del coordinamento e Referente per i tirocinii del Progetto in Varese, allo Spazio Ascolto di Via Bagaini 1.
- Sono socio fondatore dell'*Associazione ScientEmente, Associazione Per La Clinica E La Ricerca Applicata In Psicoterapia Dei Modelli Cognitivi*, costituita a Varese nel marzo 2012. Rivesto il ruolo di Presidente e di Legale Rappresentante.
- Sono socio fondatore della *SIO – Società Italiana Obesità - Sezione Lombardia*, costituita a Milano nel novembre 2002.
- Sono membro della *Associazione Scienze Cognitive ASCo* dal 2000, anno di nascita della Associazione stessa.
- Sono membro della *SISDCA- Società Italiana di Studi sui Disturbi del Comportamento Alimentare* dal 2006.
- Sono membro della *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)* dal 1996: fino al 1997 in qualità di socio aderente, dal 1997 in qualità di socio corrispondente e dal 2007 in qualità di socio ordinario.
Dal 10 aprile 2006 al giugno 2012 sono stata *Rappresentante Regionale della Sezione Lombardia* della stessa Società.

2. PUBBLICAZIONI

Sono autrice di 70 *pubblicazioni* scientifiche (articoli su riviste scientifiche, capitoli di libri, manuali a tema specifico, curatele) (ambito: Disturbi del Comportamento Alimentare, Obesità e trattamento interdisciplinare, Genitorialità, Depressione post-partum, Relazione medico-paziente, Motivazione al Cambiamento, Disturbi di Personalità, burn-out, A.I.D.S.).

Curatrice del volume, insieme a Eugenia Trotti, Chiara Odobez, Simona Bennardo, Giuliano Tinelli: *MANUALE DI INTERVISIONE. L'ARTE DEL CONFRONTO FRA PARI IN PSICOTERAPIA E NELLE PROFESSIONI DI AIUTO*. Milano, Mimesis Ed., aprile 2016.

3. PARTECIPAZIONI A EVENTI SCIENTIFICI

Ho partecipato a 170 tra Corsi, Congressi, Workshop, Convegni, Seminari di studio in qualità di *relatore e/o chairperson e/o discussant*.

La sottoscritta esprime il consenso al trattamento dei propri dati personali
nel rispetto delle finalità e modalità di cui alla L.675/1996

Varese, 15 ottobre 2017
Dot.ssa Silvia Rinaldi
