

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZANASCHI RAFFAELLA**
Telefono **+393935469096**
E-mail **raffaella.zanaschi@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 25 Maggio 1981
Professione Psicologa e Psicoterapeuta transculturale
Iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia n. 03/11728 – sez. A
Iscrizione all'ordine degli psicoterapeuti della Lombardia
Partita IVA 07045480964

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*

ATTIVITÀ CLINICA

Febbraio 2014- oggi

Centro Clinico Transculturale. Fondazione Cecchini Pace. Via Molino delle Armi 19- 20123 MI

Libera professione.

Psicoterapia e consulenza psicologica transculturale per adolescenti, adulti, coppie e famiglie.
Supervisioni cliniche per equipe e operatori dei servizi territoriali.
Percorsi specifici di apprendimento teorico per servizi ed organizzazioni del territorio locale e nazionale.

- *Date (da –a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di impiego*

Dal 25/06/ 2012 al 31/10/2014 dal 8/09/2014 ad oggi
Azienda Ospedaliera Luigi Sacco -Centro Psicosociale,
via Aldini, 72 20157 Milano

Contratto di incarico libero professionale in qualità di psicologo psicoterapeuta per lo svolgimento di attività in qualità di psicologo specializzato presso l'UO Psichiatria I dell'Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale in Salute Mentale TR87 "La presa in carico di pazienti con disturbo di personalità: una collaborazione possibile tra psichiatria e neuropsichiatria".

Il progetto è rivolto a giovani italiani e stranieri, nella fascia 14-24 anni che presentano: gravi disturbi di personalità; impulsività e comportamenti lesivi auto o etero-diretti; cambiamenti repentini nell'umore; difficoltà nelle relazioni interpersonali e scarsa autostima

- *Date (da –a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di impiego*

Settembre 2014 – Settembre 2016

Azienda Ospedaliera Luigi Sacco -Centro Psicosociale,
via Aldini, 72 20157 Milano

Contratto di incarico libero professionale in qualità di psicologo psicoterapeuta
Progetto Ministeriale CCM

INTERVENTI INTEGRATI PER FAVORIRE IL RICONOSCIMENTO E IL TRATTAMENTO PRECOCE DEI DISTURBI PSICHICI GRAVI IN ETA' GIOVANILE (15-24 anni) IN GRUPPI DI POPOLAZIONE A RISCHIO

Gennaio 2011- Ottobre 2013

- *Date (da – a)*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Ospedaliera Luigi Sacco -Centro Psicosociale,
via Aldini, 72 20157 Milano.
Servizio territoriale psichiatrico per adulti portatori di disagio psichico
psicologa, psicoterapeuta volontaria
Attività psicodiagnostica (Wais-R, The Blacky Pictures, Rorschach), presa in carico psicoterapeutica di pazienti del servizio.
Psicoterapeuta transculturale per la progettazione e la partecipazione a interventi specialistici e in equipe per il paziente straniero.
- Principali mansioni e responsabilità

Attività psicodiagnostica (Wais-R, The Blacky Pictures, Rorschach), presa in carico psicoterapeutica di pazienti del servizio.
Psicoterapeuta transculturale per la progettazione e la partecipazione a interventi specialistici e in equipe per il paziente straniero.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2010- oggi
Studio privato. Via Portone, 3. Novate Milanese
Libera professione.
Psicologa, psicoterapeuta
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/11/ 2011- 29/02/2012
Mental Fitness Institute, via Speronari, 6. Milano
Studio privato
Psicologa, psicoterapeuta consulente
Interventi psicoterapeutici e focalizzati sulla ricerca del BenEssere indirizzati a singoli individui o a piccoli gruppi.
Trattamento EMDR con bambini e adolescenti e adulti.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010- dicembre 2012
Centro Studi PIIEC (Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea), via Settembrini 56, Milano.
Studio privato
Psicologa, psicoterapeuta consulente
Collaborazione per attività cliniche e di ricerca scientifica.
Trattamento dei disturbi psicosomatici, disturbi d'ansia, e disturbi post-traumatici da stress (Terapia EMDR integrata) .
Utilizzo di alcune tecniche della Psicocorporeità analitica (disegno di se stessi, concentrazione toposomatica, vissuto psico-corporeo).
Panic Control Treatment per la gestione dell'ansia e degli attacchi di panico.
Utilizzo di tecniche di Mindfulness, rilassamento corporeo (dalla scuola di psicosomatica, RIZA).
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

16 aprile 2010 (giornata intera)
Squadra di pallavolo femminile Centrale Latte Rapallo (c/o Santa Margherita Ligure).
Privato
Psicologa consulente
Consulenze psicologiche rivolte a gruppi sportivi e attività di formazione
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2008- Dicembre 2011 (700 ore)
Azienda Ospedaliera Luigi Sacco –Centro Psicosociale,
via Aldini, 72 20157 Milano.
Servizio territoriale psichiatrico per adulti portatori di disagio psichico
Psicologa tirocinante, psicoterapeuta in formazione.
Referenti: dott.ssa Beretta M.V. (fino al 2010) e dott.ssa Olivieri S., psicologhe psicoterapeute.
Tirocinio di specializzazione.
- Attività di psicodiagnostica (somministrazione test Wais-R, Blacky Pictures, Rorschach).

-Presa in carico di pazienti italiani e stranieri, sviluppo di interventi orientati ad incrementare l'integrazione culturale ed il benessere sociale dei pazienti (formazione transculturale).
-Utilizzo del trattamento EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) per pazienti reduci da eventi traumatici, ma anche in soggetti con disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico, depressione ed altri aspetti legati all'autostima.
Utilizzo integrato della Terapia dialettico-comportamentale con pazienti con diagnosi di Disturbo Borderline di personalità

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

3 ottobre 2007- 3 maggio 2009

Istituto Comprensivo Statale "Gino Capponi"
Via Pestalozzi, 13. Milano.

Scuola pubblica

Psicologa

Counselling Psicologico

Gestione inserimento alunni stranieri.

Facilitator per la ricerca di soluzioni ai conflitti all'interno della classe .

- Incontri individuali con alunni che hanno fatto richiesta.
- Incontri individuali con alunni con disturbi dell'apprendimento/ dell'attenzione/del comportamento.

ATTIVITÀ IN AMBITO FORMATIVO E SCOLASTICO:

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Novembre 2013- Giugno 2013

Corso di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore per "Tecnico superiore per il marketing" della Regione Lombardia in collaborazione con Università degli studi di Milano e Confartigianato di Monza (corso ripetuto per tre annualità)

Formazione IFTS

Psicologa docente

Docenza in Psicologia della Comunicazione

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Dicembre 2010-Maggio 2013

Corso di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore per "Tecnico superiore per il marketing" della Regione Lombardia in collaborazione con Università degli studi di Milano e Confartigianato di Monza (corso ripetuto per tre annualità)

Formazione IFTS

Psicologa docente

Docenza in Psicologia della Comunicazione e del Marketing

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Gennaio 2011-oggi

Membro della Società Italiana di Medicina e Psicosomatica

Congresso "Pregiudizio e terapie" - Parma 19-22 Maggio 2011

Relatrice

Partecipazione al XXIII Congresso S.I.M.P. in qualità di relatore.

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Gennaio 2011 - Dicembre 2011

Studenti universitari di psicologia

Volontariato

Tutor a titolo gratuito

Preparazione agli esami universitari di Psicologia Generale e Psicologia Clinica.

- *Date (da – a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Settembre 2008-Giugno 2009

Istituto Comprensivo Statale "Gino Capponi"

lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Via Pestalozzi, 13. Milano.

In collaborazione con Comune di Milano- ASL Regione Lombardia

Scuola pubblica

Psicologa e formatrice

Percorsi formativi rivolti a pre- adolescenti

Partecipazione al progetto "Punti di partenza. Per leggere, scrivere, far di conto...sulle droghe e i loro significati nelle scuole secondarie di primo grado di Milano" per la prevenzione dei comportamenti a rischio nelle scuole secondarie di primo Grado presso l'Istituto Comprensivo Gino Capponi. Obiettivo del progetto: porre le premesse educative e sociali per ridurre la domanda ed il consumo di droghe (legali ed illegali) nella fascia di età compresa tra gli 11 ed i 14 anni e di ritardare l'età del primo consumo da parte degli studenti.

3 ottobre 2007- 3 maggio 2009

Istituto Comprensivo Statale "Gino Capponi"

Via Pestalozzi, 13. Milano.

Scuola pubblica

Docente di sostegno / Scuola Media / Liv. VII

Cattedra di 18 ore settimanali in qualità di docente di sostegno.

3 ottobre 2007- 3 maggio 2009

Istituto Comprensivo Statale "Gino Capponi"

Via Pestalozzi, 13. Milano.

Scuola pubblica

Psicologa e formatrice

Formazione Insegnanti

• Corsi di formazione sull'uso della LIM.

LIM e disabilità: insegnamento all'utilizzo di strumenti informatici

LIM e orientamento: strategie per aiutare gli studenti nella scelta della scuola superiore.

• Programmazione delle attività di raccordo e continuità tra i due ordini di scuola (elementare e media)

• Consulenze sulla gestione d'aula

• Supervisione di casi

Formazione alunni:

• "Io non ho paura: esperienze di vita per una crescita consapevole." Rivolto a tutti studenti delle classi V della scuola primaria e le classi I della scuola secondaria di I grado dell'Istituto.

• "Educazione all'affettività ed alla sessualità" rivolto agli studenti delle classi terze (Scuola secondaria di I grado)

• "L'intelligenza emotiva e l'orientamento scolastico"

• "Punti di partenza. Per leggere, scrivere, far di conto...sulle droghe e i loro significati nelle scuole secondarie di primo grado di Milano".

Progetto realizzato e finanziato in collaborazione con il Comune di Milano – Direzione Centrale Salute con l'Ufficio Scolastico Provinciale. Gli interventi educativo- promozionali proposti si sono focalizzati sull'individuo e sul potenziamento di alcune risorse personali denominate Life Skill. L'OMS ha individuato un nucleo centrale di Life Skill che possono facilitare la promozione e il mantenimento della propria salute (Boda,2001; WHO 1993°; WHO, 1993b).

• "Ambienti, culture e paesaggi interiori" rivolto agli studenti delle classi terze (Scuola secondaria di I grado).

Formazione Genitori

• "Piccole, Grandi Paure" incontri con i genitori sullo sviluppo psicologico dei bambini in età

compresa tra i 6 e i 12 anni. In tale occasione venivano "raccontati" i lavori svolti dagli alunni, con l'intento di creare un momento di confronto con i genitori rispetto ai vissuti, alle reazioni e ai commenti che i ragazzi hanno manifestato a casa durante questo percorso. Spazi di consulenza rispetto ad alcune situazioni problematiche raccontate dai genitori.

• *"Bambini e adolescenti di fronte alle paure"* incontri con i genitori sullo sviluppo psicologico dei bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni.

• *"Primi giorni a scuola"* incontri con i genitori degli alunni delle classi quinte sul tema del passaggio alla scuola secondaria di primo grado.

Spazi di consulenza rispetto ad alcune situazioni problematiche raccontate dai genitori.

• *Date (da – a)*

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

• *Tipo di azienda o settore*

• *Tipo di impiego*

• *Principali mansioni e responsabilità*

Settembre 2006- Maggio 2008

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

via Ripamonti, 85 - 20141 – Milano

Ispettore Augusto Tarantini

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Collaboratrice volontaria in qualità di psicologa formatrice.

Attività di formazione insegnate: valorizzazione degli strumenti informatici come risorsa per una formazione dei docenti volta all'arricchimento metodologico-didattico dell'offerta formativa delle scuole lombarde.

Sviluppo e formazione sulle nuove tecnologie per la disabilità

• *Date (da – a)*

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

• *Tipo di azienda o settore*

• *Tipo di impiego*

• *Principali mansioni e responsabilità*

26 ottobre 2006 (giornata intera)

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

via Ripamonti, 85 - 20141 – Milano

Ispettore Augusto Tarantini

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Collaboratrice volontaria in qualità di psicologa formatrice e junior tutor.

Partecipazione al progetto AICA/MIUR

La cultura delle certificazioni nel pluralismo delle soluzioni informatiche. Corso "S" / Scuole secondarie di I grado

Plenaria intermedia

Milano, sede SIAM, via S. Marta 18

• *Date (da – a)*

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

• *Tipo di azienda o settore*

• *Tipo di impiego*

• *Principali mansioni e responsabilità*

13 ottobre 2006 (giornata intera)

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

via Ripamonti, 85 - 20141 – Milano

Ispettore Augusto Tarantini

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca

Collaboratrice volontaria in qualità di psicologa formatrice.

Organizzazione del Seminario Dirigenti Scolastici e Referenti ICT degli USP.

Milano, sede SIAM, via S. Marta 18

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• *Date (da – a)*

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

• *Principali materie / attività professionali oggetto dello studio*

• *Qualifica conseguita*

Lavori accademici:

*Pagina 5 - Curriculum vitae di
[ZANASCHI, Raffaella]*

Gennaio 2008- Dicembre 2011

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Transculturale.

Fondazione Cecchini-Pace, Via Molino delle Armi, 19. 20123 Milano

Psicoterapia.

Diploma di specializzazione in Psicoterapia, riconosciuto dallo Stato.

Voto: eccellente

A.A 2011 _Tesi di specializzazione in psicoterapia. "AL DI LA' DEI CONFINI. Un caso di Disturbo Borderline di Personalità". Approccio integrato del modello bio-psico sociale e culturale e della terapia dialettico-comportamentale (DBT).

A.A 2010 _Produzione di un elaborato dal titolo: "In nome di Jahvè. Io culturale, psicopatologia e religione. Un caso clinico".

A.A 2009 _Produzione di un elaborato dal titolo: "Dal trauma al trattamento del PTSD: un tentativo di coniugare teorie transculturali e approccio EMDR nell'esperienza di tirocinio".

A.A 2008 _Produzione di un elaborato dal titolo: "L'integrazione scolastica: un progetto di educazione interculturale per la scuola secondaria".

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

04-06 Febbraio 2011 - Firenze

Corso "La psicocorporeità analitica". Dr. Andrea Fissi
CRSP sas. Via Paganini, 50. 20030 Bovisio Masciago

Psicoterapia. Strumenti operativi (Manipolazione corporea, Concentrazione toposomatica, Sogni guidati strutturati, ecc.) e diagnostici necessari a rimuovere e/o a rielaborare le modifiche cognitive e fisico-percettive

Aggiornamento

13 novembre 2010- Milano (giornata intera)

Giornata di approfondimento " EMDR e disturbi alimentari"

Dott.ssa Marina Balbo

- Multifattorialità dei disturbi dell'alimentazione, fattori predisponenti, epidemiologia, neurobiologia.
- Intervento psicoeducazionale
- Strumenti di Assessment e Pianificazione terapeutica
- Ricerca dei target significativi nella storia di vita del paziente , il ruolo del Trauma.
- Preparazione del paziente per il trattamento EMDR, come affrontare il blocco emozionale del paziente DCA e la fuga dalla consapevolezza ;installazione di risorse e immagini chiave

Aggiornamento

3 Luglio 2010- Milano (giornata intera)

Giornata di approfondimento " EMDR con Bambini e Adolescenti"

Dott.ssa Anna Rita Verardo

Psicoterapia.

Applicazione dell'EMDR a popolazioni specifiche:

- bambini adottati,
- lutti complessi,
- bambini da 0 a 3 anni,
- bambini ospedalizzati nei primi anni di vita,
- adolescenti.

Aggiornamento

13-15 Novembre 2009

" EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Level II"

Dott. Roger Solomon

Psicoterapia.

Corso EMDR Livello 2° Livello (Desensibilizzazione e Rielaborazione Attraverso I Movimenti Oculari). .

Abilitazione

n. 17 Crediti Formativi ECM

13 - 15 Febbraio 2009

" EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Level I"

o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione

• Qualifica conseguita

Dott. Roger Solomon

Psicoterapia.

Corso EMDR Livello 1° Livello (Desensibilizzazione e Rielaborazione Attraverso I Movimenti Oculari).

1. Introduzione alla neurofisiologia dell'EMDR
2. Il colloquio clinico per identificare i patterns e le convinzioni chiave nel paziente
3. La desensibilizzazione dei ricordi traumatici, dell'ansia e delle fobie attuali
4. L'installazione delle cognizioni positive
5. Applicazione pratica alle varie tipologie di pazienti e disturbi mentali

Abilitazione. Inclusione negli elenchi dei terapeuti abilitati.

n. 17 Crediti Formativi ECM

27 Marzo 2008

Ordine degli psicologi della Lombardia

C.so Buenos Aires 75 – Milano

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero di iscrizione 03/ 11728 (sezione A).

15 aprile 2005- 14 Ottobre 2006

Organizzazione per la Preparazione Professionale Degli Insegnanti.

Via Console Marcello, 20 - 20156 - Milano

OPPI compie studi e ricerche nel campo delle scienze della formazione, organizza corsi, seminari e convegni sui temi della Formazione, dell'Integrazione, dell'Insegnamento, dell'Orientamento, del Volontariato, in Italia e nell'Unione Europea. Per la realizzazione delle sue finalità collabora con Istituzioni scolastiche, Università, Enti pubblici e privati, Associazioni professionali, Associazioni del Volontariato sociale.

Tirocinio post-Laurea

Tutor: Ispettore A. Tarantini, Responsabile dell'Area Progettuale "ICT per nelle scuole"

Attività in qualità di:

Psicologa esperta dei processi di apprendimento

Formatrice

Junior tutor

A.A. 2003-2005 (sessione di Aprile)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea Specialistica in Psicologia

Voto: 110/110.

Relatore: dott.sa Bruno Andreina

Correlatore: dott. Kaneklin Cesare

A.A. 2000-2003

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Indirizzo specialistico in Psicologia della comunicazione e mediazione culturale, presso la facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Relatore: dott. Scaratti Giuseppe

A.S. 1995-2000

Liceo Scientifico Statale con maxi- sperimentazione linguistica "Falcone-Borsellino", Arese (MI).

Diploma di Maturità Linguistica

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

ANNO 2012

- Date (da – a) **20/04/2012 (ore 8:00-16:00)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario "Adolescenza difficile: interventi riabilitativi e psicosociali integrati". Milano, Azienda Ospedaliera Luigi Sacco.
Attestato di partecipazione**

- Date (da – a) **17/04/2012 (4 ore)**
14/03/2012 (4 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Il modello dialettico comportamentale nella cura dei pazienti con disturbo borderline di personalità. Dott.ssa Lavinia Barone. Milano, Azienda Ospedaliera Luigi Sacco.**

- Date (da – a) **23/03/2012 (8 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario conclusivo del progetto "Achille risanato" (progetto adolescenti immigrati). Milano, Università degli Studi.
Attestato di partecipazione**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **24/02/2012 (4 ore)**
**UFE. La giornata degli utenti familiari esperti. Milano, Azienda Ospedaliera Luigi Sacco.
Attestato di partecipazione**

- Date (da – a) **10/02/2012 (8 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Salute mentale e lavoro. Milano, Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda.
Attestato di partecipazione**

- Date (da – a) **4/02/2012 (8 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario: "I figli di famiglie immigrate. Prospettive psicologiche e transculturali. Milano, Fondazione Cecchini Pace.
Attestato di partecipazione**

ANNO 2011

- Date (da – a) **28/10/2011 (8 ore)**
29/10/2011 (4,5 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Congresso Nazionale "Psichiatria e cultura nell'Italia multi-etnica". Milano, Fondazione Cecchini Pace.
Attestato di partecipazione**

ANNO 2009

- Date (da – a) **21/05/2009 (8 ore)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **"Il viaggio del giovane Ulisse. Giornata di studio sui percorsi terapeutici con adolescenti stranieri". Milano, Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda.
Attestato di partecipazione**

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Stage e soggiorni all'estero:

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura

CAPACITÀ E COMPETENZE NEL CAMPO DELLA FORMAZIONE E DELLA CLINICA

INGLESE
 ECCELLENTE
 BUONO
 BUONO

LUGLIO 1996 (3 settimane) London, Brunel College
 LUGLIO 1994 (3 settimane) London, Brunel College:
 Conseguimento del Trinity Spoken Examination (4th level passed with Distinction).

LUGLIO 1993 (3 settimane) Edinburgh, Moray House College: English Language Intermediate Course.
 LUGLIO 1992 (3 settimane) London, Harrow College English Language Intermediate Course.

TEDESCO
 SCOLASTICO
 SCOLASTICO
 SCOLASTICO

RUSSO
 SCOLASTICO

2011_ Approfondimento e applicazione (in ottica integrata e transculturale) del Modello Dialettico Comportamentale (M. Linehan) per i pazienti con Disturbo Borderline di Personalità.
 2007-2011 Attività clinica all'interno di strutture pubbliche e private.
 Attività di ricerca in campo psicotraumatologico e psicosomatico.
 2006- 2010 Progettazione e conduzione corsi di formazione.
 2000-2011
 Psicologa scolastica.
 Psicologa di gruppo (bambini e adolescenti)
 Partecipazione a seminari.
 Attività di formazione e sviluppo organizzativo nella Pubblica Amministrazione. Valutazione della qualità dei servizi.

PUBBLICAZIONI

Zanaschi R., Camelli S., Sagrada C., Olivieri S., Maranesi T. (2013), *Big Five personality factors and attachment styles*, 6th International Attachment Conference, Pavia. (Poster session)
Zanaschi R. & Pilotti L. (2013) "Multiculturalismo e modelli di adattamento, tra varietà e scaffolding" in Pilotti L., De Noni I., Ganzaroli A. (a cura di), *Il cammino infinito. Imprenditorialità multiculturale tra varietà, innovazione e territori*, ed. Franco Angeli, Milano.
 Faretta E., Beretta V., Poli E.; **Zanaschi R. (2011) Pregiudizio e integrazione dell'EMDR: una prospettiva integrata in ambito psicosomatico.** Atti de XXIII Congresso nazionale della SIMP "Pregiudizio e Terapia", Parma.
 Donzelli B., Vicentini C., **Zanaschi R. (A cura di) PRASSI E METODI DI STUDIO: sitografia e appunti.** scuoladigitale.cefriel.it/.../sitografia_prassi_e_metodo_di_studio.pdf

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima autonomia nella programmazione, gestione ed organizzazione del lavoro.
 Propensione al lavoro in equipe, flessibilità.
 Buone capacità relazionali, di ascolto attivo, di comunicazione e integrazione.
 Capacità di relazione con il pubblico, acquisita lavorando presso il CPS di via Aldini e presso il centro PIIEC.
 Attività di volontariato sociale e cristiano; assistenza agli anziani; servizio anche gratuito di counseling e supporto scolastico a bambini di 10 -13 anni con gravi problemi relazionali e familiari.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Pagina 9 - Curriculum vitae di
 [ZANASCHI, Raffaella]

European Computer Driving Licence (tutti i livelli):

<p>TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>-concetti di base</p> <p>-uso del computer- gestione file</p> <p>-elaborazione testi (Word)</p> <p>-foglio elettronico (Excel)</p> <p>-database (Access)</p> <p>-presentazione (power point)</p> <p>-reti informatiche – Internet Explorer; Social Network</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ottima conoscenza della Lavagna Interattiva Multimediale • software grafici (Adobe Photoshop)
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE E INTERESSI</p>	<p>Interesse per la ricerca in ambito clinico.</p> <p>Passione per la pittura e per attività artistiche manuali (decoupage, pittura su ceramica).</p> <p>Contributi alla realizzazione scolastica di uno spettacolo teatrale (I Promessi Sposi), avendo come insegnanti veri attori e ballerini di teatro.</p> <p>Collaborazione, in qualità di docente per l'area informatica, grafica, e musicale e nella realizzazione teatrale di un racconto di Italo Calvino per gli alunni delle classi prime della Scuola Media Gramsci, ICS Capponi, Milano.</p>
<p>ALTRE INFORMAZIONI</p>	<p>Ottima conoscenza del dispositivo transculturale e dei suoi strumenti.</p> <p>Buona conoscenza FACS (Facial Action Coding System di Paul Ekman e W.V. Friesen).</p> <p>Conoscenza delle tecniche di base di comunicazione interpersonale e telefonica; capacità di assistere, proporre, presentare nuove offerte/nuovi servizi; propensione e curiosità nei confronti delle nuove tecnologie.</p> <p>Supervisione clinica: dal 2008 al 2010</p> <p>Supervisione individuale e di gruppo su casi clinici con la dott.ssa M.V. Beretta, psicologa e psicoterapeuta.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>AUTOMUNITA (patente B)</p>

Consapevole delle responsabilità penali, art.76 D.P.R 445 del 28/12/2000, cui si può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, dichiaro sotto la mia responsabilità che quanto scritto sopra risulta essere veritiero. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/3 del 2003.

Dott.ssa Raffaella Zanaschi

Milano, 29/08/2016